



European Design Technicians League

Project nr. 2020-1-ES01-KA202-082337

Normativa sobre ética, seguridad e higiene

Estado del documento		
Versión	Fecha	Descripción
1	17 de Mayo de 2021	
2	22 / 26 de Noviembre de 2021	Comprobación/actualización de IEFP
3	21 de Julio de 2022	Validación de expertos de WorldSkills Portugal



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



European Design Technicians League
(Proj. 2020-1-ES01-KA202-082337)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Índice

Índice	1
1. Generalidades	2
1.1. Introducción a la ética y a la normativa de seguridad e higiene	2
1.1.1. Estructura de seguridad e higiene en el trabajo	2
1.2. Un objetivo compartido– daño cero	2
1.2.1. Declaración de la política de ética, seguridad e higiene	3
2. Responsabilidad y seguro	3
3. Normativa general de ética, seguridad e higiene	4
3.1. Preparación previa	4
3.1.1. Orientación a la Ética, Seguridad e Higiene	4
3.2. Electricidad	4
3.2.1. Requisitos de seguridad para instalaciones y equipos eléctricos	5
3.2.2. Funcionamiento seguro	5
4. Prevención de riesgos	5
4.1. Plan de Acción COVID 19	6
4.2. Servicio de limpieza	6
4.3. Higiene alimentaria	6
4.4. Manipulación de alimentos	7
4.5. Protección de manos y piel	8
4.6. Riesgos de resbalones y tropiezos	8
4.7. Comportamiento peligroso	9
5. Primeros auxilios y evacuación de emergencia	9
6. Seguridad contra incendios	10
6.1. Seguridad preventiva contra incendios	12
6.2. En caso de incendio	12
6.3. Intentar extinguir el fuego	13
6.4. Fumar	13



European Design Technicians League
(Proj. 2020-1-ES01-KA202-082337)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

1. Generalidades

1.1. Introducción a la ética y a la normativa de seguridad e higiene

Todos los participantes deben tener una actitud seria y consciente respecto a las instrucciones de seguridad e higiene y a la normativa exigida.

Este documento contiene las principales normas de seguridad, que son importantes para todas las demás personas que participan en la Competición. También incluye directrices e información sobre la conducta segura para todas las personas que participan en la competición. Todas las personas que participan en la Competición deben estar firmemente comprometidas con la prevención de accidentes. También son conscientes de que cualquier violación de las normas de prevención de accidentes puede ser sancionada con la exclusión de la Competición.

Si durante la Familiarización o la propia Competición no se respetan las normas de ética, seguridad e higiene, se debe informar inmediatamente al Equipo de Organización y se obliga a corregir este comportamiento.

El Organizador de la Competición se reserva el derecho, en caso de manipulación incorrecta de los equipos de trabajo, materiales, dispositivos, máquinas o de anulación de una instalación técnica de seguridad, de amonestar a las personas acreditadas o de excluir a éstas de la Competición.

1.1.1. Estructura de seguridad e higiene en el trabajo

El Organizador de la Competición es responsable de que toda la infraestructura, el equipamiento y el montaje sean conformes a la legislación nacional.

El Organizador de la Competición es responsable de planificar y llevar a cabo la Competición de acuerdo con todos los requisitos de ética, seguridad e higiene.

Los Entrenadores y Tutores son responsables de garantizar que todos sus Competidores hayan recibido información correcta y completa sobre las normas de ética, seguridad e higiene del País Anfitrión antes de trabajar con equipos y materiales.

Las competiciones de habilidad deben ajustarse a todas las normas de ética, seguridad e higiene.

1.2. Un objetivo compartido– daño cero

El proyecto DESTINE, sus miembros y el organizador de la competición tienen el objetivo común de crear una cultura proactiva de Seguridad e Higiene. Como tal, nos gustaría familiarizar a todos los participantes acreditados con la visión del daño cero, que es ante todo una filosofía destinada a animar a los participantes a considerar que todos los incidentes son evitables.

El enfoque de "cero daños" significa promover la concienciación sobre la Seguridad e Higiene en el Trabajo mediante la evaluación de los peligros y los riesgos, el cumplimiento de todas las normas de seguridad, el manejo seguro de las herramientas y las máquinas, el uso de los equipos de protección personal, el mantenimiento de los equipos de protección personal en buenas condiciones y el mantenimiento de una buena limpieza en todo el recinto de la Competición.



European Design Technicians League
(Proj. 2020-1-ES01-KA202-082337)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

1.2.1. Declaración de la política de ética, seguridad e higiene

La salud, la seguridad y el bienestar de todas las personas que participan en DESTINE son de vital importancia. El cumplimiento de las normas de ética, seguridad e higiene, tal y como se explica en este documento, es una condición para participar en los Concursos y es responsabilidad de todos y no debe sacrificarse en aras de la comodidad.

Se cree firmemente que todos los incidentes se pueden prevenir y se hará todo lo posible para ello:

- Identificar los peligros y los riesgos.
- Informar a los que necesitan saber sobre cualquier peligro potencial.
- Controlar o reducir el riesgo de esos peligros en la medida en que sea razonablemente posible.

La seguridad es una responsabilidad compartida por el Organizador de la Competición, DESTINE y sus Miembros, así como todos los voluntarios y Competidores involucrados en este evento tienen la misma responsabilidad hacia la ética, la salud y la seguridad. La seguridad debe ser un componente integral de las actividades de la Competición - juntos podemos crear una cultura de seguridad positiva y asegurar un evento exitoso, con prácticas probadas en curso.

Todas las personas implicadas tienen derecho a saber, derecho a participar y derecho a negarse, y se espera que cumplan con sus responsabilidades en materia de seguridad y que entiendan y se adhieran a los criterios documentados en este manual.

Todos los participantes acreditados, el equipo organizador de la competición, los socios de DESTINE y todos los voluntarios se atenderán a este manual y a las normas y reglamentos en materia de ética, seguridad e higiene del lugar de la competición.

2. Responsabilidad y seguro

Como condición para la acreditación de la Competición, todos los participantes acreditados deben asumir la responsabilidad de todos y cada uno de los riesgos de lesión o muerte y de daños a la propiedad, o de pérdida de la misma, que puedan estar asociados o ser resultado de la participación en el evento.

El Organizador de la Competición no será responsable de ningún daño, lesión o enfermedad que se produzca a un participante debido a su participación en la Competición o durante su viaje o estancia en el país del Organizador de la Competición.

NOTA: El Organizador de la Competición no asegurará a los participantes acreditados por cualquier daño, enfermedad o lesión, tal y como se aconseja en lo anterior.

Por lo tanto, se recomienda encarecidamente a cada equipo y país miembro que contrate un seguro adecuado para sus competidores, entrenadores, tutores, observadores y otros participantes acreditados. Por favor, consulte a su compañía de seguros (o a su embajada, según el caso) para obtener más información al respecto.

Los participantes no acreditados (visitantes) no estarán cubiertos por el seguro contratado por El Organizador de la Competición. Por lo tanto, cada persona será responsable de cualquier lesión, enfermedad, pérdida de bienes o cualquier otro daño que sufra. El Organizador de la Competición no será responsable, y no pagará ninguna indemnización, por cualquier lesión o pérdida, excepto las causadas debido a la negligencia del Organizador de la Competición.



European Design Technicians League
(Proj. 2020-1-ES01-KA202-082337)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Las siguientes secciones abarcan la ética general, las normas de seguridad e higiene y las disposiciones que deben cumplirse para:

- Seguridad e Higiene durante la Competición.
- Normas de seguridad para los equipos de protección individual (EPI).
- Seguridad de sustancias peligrosas.
- Seguridad eléctrica.

Para obtener instrucciones más detalladas sobre ética, seguridad e higiene, consulte la descripción técnica de FA.

3. Normativa general de ética, seguridad e higiene

3.1. Preparación previa

Todo el personal que entre en el lugar de trabajo debe familiarizarse con la política y los reglamentos de Ética, Seguridad e Higiene laboral aplicables antes de asistir a la Competición.

3.1.1. Orientación a la Ética, Seguridad e Higiene

Todo el personal que entre en el lugar de trabajo recibirá una orientación sobre Ética, Seguridad e Higiene antes de la Competición.

Estas instrucciones cubrirán:

- Cuestiones generales de ética, Seguridad e Higiene relativas a la competencia específica y al lugar de trabajo;
- Requisitos de notificación de lesiones y accidentes;
- Primeros auxilios y emergencias;
- Seguridad contra incendios

3.2. Electricidad

Electricidad:

- Tensión estándar es: 230 V;
- Frecuencia estándar: 50 HZ;
- Tipos de enchufes: C y F.

Para los países asociados a DESTINE, existen dos tipos de enchufes asociados: el tipo C y el tipo F. Consulte las siguientes imágenes:



European Design Technicians League
(Proj. 2020-1-ES01-KA202-082337)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



3.2.1. Requisitos de seguridad para instalaciones y equipos eléctricos

Antes de su utilización, todas las instalaciones y equipos eléctricos deben ser revisados por el equipo (formador(es) y aprendiz(es)) para detectar daños o defectos visibles. Las instalaciones y los equipos eléctricos sólo deben ser montados, modificados y reparados por un técnico cualificado.

3.2.2. Funcionamiento seguro

El equipo (formador(es) y aprendiz(es)) debe:

- Realizar siempre comprobaciones visuales de sus equipos, cables y contactos antes de empezar a trabajar;
- Comprobar siempre el estado y la conexión a tierra de los alargadores y otros cables antes de empezar a trabajar;
- Supervisar el estado de las conexiones de los equipos y los cables de extensión;
- Informar inmediatamente de cualquier defecto en el equipo eléctrico al Organizador;

El Organizador de la Competición no es responsable de proporcionar instrucciones de funcionamiento para el equipo traído por los Competidores:

- La formación en el uso de estos equipos debe realizarse antes de llegar a la Competición.

4. Prevención de riesgos

Como se indica en la sección 1 (Generalidades), la prevención de riesgos es una responsabilidad compartida entre todos los participantes. Como tal, todas las personas involucradas en la Competición deben garantizar la Seguridad e Higiene tanto para ellos mismos como para las personas que puedan verse afectadas por sus acciones o por no tomar medidas preventivas.

En el caso de que se produzcan infracciones o no se respeten las normas de ética, seguridad e higiene, el Organizador de la Competición estará facultado para ordenar a los Competidores que detengan el trabajo con el fin de garantizar que las instalaciones se evalúen y se hagan seguras.

Todo el personal acreditado que participe en la Competición debe informar inmediatamente a alguien del Equipo de Organización sobre cualquier comportamiento peligroso, defecto o avería que afecte a las instalaciones.

Todos los participantes deben comprometerse activamente en las medidas de prevención de riesgos, que implican en su mayoría:

- i. Cumplir con todas las normas de Seguridad e Higiene indicadas en este documento,



European Design Technicians League
(Proj. 2020-1-ES01-KA202-082337)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

- ii. Identificar cualquier situación que pueda suponer una amenaza para la seguridad e higiene de cualquier persona.
- iii. Informar al personal organizador de los posibles riesgos y peligros identificados.

4.1. Plan de Acción COVID 19

Todos los participantes deben cumplir las normas de seguridad COVID 19 específicas del país anfitrión, en el momento de la competición. Estas incluyen, pero no se limitan a, los requisitos de distancia mínima, el uso obligatorio de máscaras faciales sanitarias, con las excepciones previstas por la normativa del país anfitrión, y el uso frecuente de desinfectantes para las manos.

4.2. Servicio de limpieza

La limpieza es la clave de la prevención de riesgos. La mayoría de los accidentes tienen que ver con tropiezos y caídas causados por objetos "en el camino", es decir, colocados de forma invertida en zonas de paso. Puede tratarse de cables tirados, cajas, sillas, paraguas, etc., cualquier cosa que no sea fácilmente visible para alguien que pase por allí y que pueda provocar un accidente. Otras fuentes de lesiones son los objetos rotos que pueden tener bordes cortantes o perforantes.

Así, uno de los principales aspectos a tener en cuenta, a efectos de prevención de riesgos, es prestar atención a cualquier objeto mal colocado que pueda provocar un tropiezo o una caída y asegurarse de que todo está donde debe estar. Para ello, es igualmente importante que se disponga de suficiente estiba -para equipos eléctricos, herramientas, ropa, ...- y que se informe al personal responsable de todo aquello que pueda suponer una amenaza o un riesgo para la seguridad de las personas.

También se debe prestar atención a cualquier objeto o equipo roto o que funcione mal, que debe ser comunicado al personal autorizado.

Todo el personal acreditado es responsable de garantizar el mantenimiento de la limpieza general y la ausencia de peligros en los talleres. Las vías de circulación, los pasillos, las escaleras y, especialmente, las salidas de emergencia, los extintores y otros equipos de rescate deben mantenerse siempre libres de obstáculos y no deben moverse. Los peligros de tropiezo, como los causados por cables, objetos, residuos o cosas similares en el suelo, deben eliminarse inmediatamente. Esto también se aplica a los materiales de embalaje que ya no se necesitan.

- Todos los competidores deben asegurarse de que sus materiales de trabajo no molesten a los demás competidores.
- Todos los talleres deben ser ordenados y limpiados al final de cada día o cuando se requiera o se ordene.
- Los cables que se tienden a través de las vías de tráfico deben protegerse con puentes para cables.

4.3. Higiene alimentaria

La intoxicación alimentaria es otra de las principales amenazas para la salud humana. Por eso es importante que los alimentos se manipulen correctamente y se conserven en condiciones adecuadas. Hay que prestar atención a las fechas de consumo preferente de los alimentos y bebidas, así como a las temperaturas por



European Design Technicians League
(Proj. 2020-1-ES01-KA202-082337)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

encima de las cuales puede producirse el deterioro de los alimentos. También es importante evitar cualquier contaminación de los alimentos mediante un envasado individual adecuado.

Además, los alimentos perecederos sólo deben ser preparados, manipulados o puestos en circulación por personas que tengan los conocimientos profesionales pertinentes. La higiene personal de cada una de las personas que manipulan alimentos durante el Concurso es un aspecto importante de la higiene alimentaria. Lavarse las manos representa un aspecto clave de la higiene personal. Los gérmenes se transmiten a los alimentos por contacto directo con las manos. Por esta razón, las manos deben lavarse a intervalos regulares con el líquido lavamanos antibacteriano suministrado:

- Después de ir al baño.
- Después de tocar alimentos crudos (por ejemplo, pescado, carne, aves de corral, huevos, etc.), si procede.
- Después de entrar en contacto con los residuos.
- Antes de comenzar la competición y después de cada pausa.
- Después de tocarse el pelo, partes del cuerpo descubiertas, limpiarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de manipular equipos o utensilios sucios.
- Después de manipular productos químicos.
- Después de manipular tabaco.
- Tras el consumo de alimentos o bebidas.

Deben utilizarse toallas desechables para secarse las manos. Si se utilizan guantes desechables, deben cambiarse periódicamente y, desde luego, después de entrar en contacto con zonas u objetos sucios (por ejemplo, material de embalaje, cubos de basura, dinero). A la hora de seleccionar la ropa de trabajo deben tenerse en cuenta los siguientes puntos:

- No se permiten joyas ni relojes de pulsera.
- Ropa de protección adecuada, por ejemplo, reddecilla, guantes, delantal.
- Está prohibido el uso de uñas postizas, esmalte de uñas y perfume.

4.4. Manipulación de alimentos

Las principales normas de seguridad, en lo que respecta a la manipulación de alimentos, son:

1. mantener limpio e higienizado el lugar donde se preparan los alimentos,
2. separar los alimentos crudos de los cocinados,
3. cocinar bien los alimentos, especialmente en el caso de los alimentos de origen animal (carne, pescado, huevos, marisco, etc.),
4. garantizar que los alimentos se mantengan a temperaturas seguras, preferiblemente almacenándolos en un frigorífico o congelador, que debe estar disponible en el local,
5. utilizar agua potable para la preparación de alimentos.
6. Requisitos generales para todas las áreas de producción de alimentos:
 - a. El suelo debe ser fácil de limpiar (no debe haber alfombras textiles de pared a pared).
 - b. Las encimeras y otros equipos deben ser de materiales lisos, no porosos y fáciles de limpiar.
 - c. El almacenamiento debe ser siempre en estanterías. No se permite el almacenamiento en el suelo.



European Design Technicians League
(Proj. 2020-1-ES01-KA202-082337)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

- d. Debe haber refrigeradores, congeladores y hornos, etc., para los alimentos que requieran dichas instalaciones.

4.5. Protección de manos y piel

Las manos están especialmente expuestas a daños, concretamente a cortes, quemaduras, contusiones, fracturas y lesiones inflamatorias. También están más expuestas a la radiación (solar), por lo que la piel de las manos es especialmente propensa a las quemaduras solares. Otras lesiones de la piel de las manos relacionadas con el trabajo son las ampollas y los arañazos.

Por ello, es muy importante asegurarse de que no haya objetos y superficies punzantes o afilados donde las personas puedan lesionarse. Igualmente importante en la prevención de riesgos es tener cuidado al manipular herramientas y equipos, como martillos, equipos electrónicos o pizarras.

Por ello, debe haber en el recinto una caja de seguridad que contenga, entre otras cosas, tiritas de varios tamaños. También debe proporcionarse al personal que trabaja un equipo de protección para las manos, como guantes de trabajo. Deben usarse guantes adecuados en función de la actividad que se realice. Así:

- Los riesgos que presentan las máquinas o los equipos (cortes, pinchazos, desgarros, abrasiones) deben evitarse mediante el uso de guantes: pueden usarse guantes de cuero o de tela.
- Deben utilizarse guantes de plástico o de goma en los trabajos en húmedo y en la manipulación de productos químicos según la ficha de seguridad.
- Los guantes de soldador deben proteger de las salpicaduras, la exposición breve a una llama desnuda, el calor, la radiación UV y los daños mecánicos.
- Los guantes deben ajustarse bien y sustituirse siempre que sea necesario.
- No se deben usar guantes cuando se trabaje en piezas móviles.
- La falta de guantes, los guantes inadecuados o los guantes dañados provocan lesiones y/o molestias en la piel. Los guantes desechables y los guantes parcialmente recubiertos sólo proporcionan una protección extremadamente limitada.
- El aumento de la transpiración en los guantes reduce la barrera protectora de la piel. La hinchazón y el reblandecimiento de la piel la hacen vulnerable a las lesiones mecánicas.
- Usar guantes con la frecuencia, durante el tiempo que sea necesario y durante el menor tiempo posible.

4.6. Riesgos de resbalones y tropiezos

Los resbalones y tropiezos pueden dar lugar a lesiones como las más comunes, como lesiones musculoesqueléticas, cortes, contusiones, fracturas y dislocaciones, pero también pueden producirse lesiones más graves.

Los resbalones se producen cuando el pie de una persona pierde la tracción con la superficie del suelo debido a que lleva un calzado inadecuado o cuando camina sobre superficies de suelo resbaladizas, como las que están pulidas, mojadas o grasientas. Los tropezones se producen cuando una persona se golpea inesperadamente con un objeto o una superficie. En la mayoría de los casos, las personas tropiezan con obstáculos bajos que no se perciben fácilmente, como bordes irregulares en el suelo, cajones abiertos, herramientas desordenadas, cables eléctricos expuestos o tuberías de gas, aire comprimido, agua y residuos.



European Design Technicians League
(Proj. 2020-1-ES01-KA202-082337)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Todo el personal acreditado en la competición está obligado a mantener su área de trabajo libre de riesgos de resbalones y tropiezos en todo momento y a informar de cualquier problema a un miembro del equipo organizador.

4.7. Comportamiento peligroso

Además de los apartados anteriores, se debe tener especial cuidado en evitar comportamientos peligrosos como correr en interiores, la manipulación de equipos por parte de personal no autorizado y cualquier otro comportamiento que pueda provocar un accidente y, por tanto, suponer un riesgo para la seguridad e higiene de las personas, como el abuso de alcohol y sustancias, el cansancio excesivo o las actividades de producción de ruido, entre otros.

En caso de que el personal acreditado tenga un comportamiento peligroso o haga caso omiso de estas normas de Seguridad e Higiene, cualquier miembro de la Organización estará facultado para detener inmediatamente el trabajo o la actividad. Cualquier persona que tenga un comportamiento peligroso será advertida verbalmente una vez. En caso de que la primera advertencia no sea acatada, la persona que realice el comportamiento peligroso será advertida verbalmente y por escrito una segunda vez, pero a la tercera ocasión se tomarán medidas disciplinarias. En cada ocasión se explicará la acción correctiva requerida. La actividad o tarea se detendrá y la persona será retirada de la actividad o tarea hasta que se cumplan los requisitos de seguridad. Si se trata de un competidor en plena competición, el tiempo NO se detendrá mientras se realiza la advertencia y la acción correctiva. Los competidores y entrenadores deben informar inmediatamente al Organizador de la Competición de cualquier sospecha de normas de Seguridad e Higiene.

5. Primeros auxilios y evacuación de emergencia

Los procedimientos de primeros auxilios y evacuación de emergencia (u operaciones de rescate), los materiales y las instalaciones necesarias deben estar disponibles, de acuerdo con la normativa nacional:

- En todas las competiciones debe haber suficiente material de primeros auxilios (es decir, plan de alarma y emergencia y botiquines de primeros auxilios);
- Las rutas de evacuación y rescate deben mantenerse despejadas y estar claramente marcadas;
- Los pasillos, los caminos y las salidas deben estar libres de objetos (incluidos los fabricados con materiales combustibles) y de otros elementos que puedan bloquearlos para evitar amenazas a la seguridad de las personas que participan en la Competición. Las salidas de emergencia deben mantenerse libres y utilizables en todo momento;
- Todas las personas que participen en la Competición deben estar informadas de la ubicación y la dirección que siguen las vías de evacuación y rescate, y cada una de ellas debe asegurarse de que estas vías no se alteren;
- Se requiere que cada persona esté familiarizada con las rutas de escape y rescate dentro de sus Competiciones. Las rutas de acceso de los servicios de bomberos deben mantenerse despejadas;
- Durante los días de preparación, familiarización y competiciones, todas las puertas de las vías de evacuación y las salidas de emergencia deben estar desbloqueadas. Las salidas de emergencia deben ser accesibles para las rutas de escape en todo momento.



European Design Technicians League
(Proj. 2020-1-ES01-KA202-082337)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Si se produce algún accidente durante la Competición, todo el personal acreditado implicado está obligado a colaborar en el proceso de primeros auxilios de forma rápida y adecuada (por ejemplo, llamando a los servicios de emergencia o a una ambulancia, de acuerdo con el Plan de Alarma y Emergencia disponible).

En caso de que una persona que participe en la Competición tome medicamentos o requiera supervisión médica (por ejemplo, insulina, pastillas para el corazón, etc.), el Equipo de Organización debe ser informado antes de la preparación de la Competición y antes de la Familiarización. El Equipo de Organización debe tener acceso a los detalles documentados de tales condiciones médicas, proporcionados por la persona. En caso de que una persona enferme o tenga un accidente, el Equipo de Organización debe ser informado inmediatamente.

Con el fin de responder rápidamente a posibles situaciones de emergencia, los primeros auxilios deben estar disponibles en las instalaciones en las que se celebra la Competición:

- Se debe notificar a un médico en caso de accidente o lesión (de acuerdo con el Plan de Alarma y Emergencia disponible);
- En caso de lesiones graves, hay que llamar a los servicios de emergencia (número europeo de emergencias 112) y prestar los primeros auxilios al herido hasta que llegue la ambulancia;
- Los primeros auxilios deben ser prestados por una persona cualificada siempre que sea posible;
- La policía debe ser informada inmediatamente en caso de sospecha de un delito (por ejemplo, asalto, incendio provocado), daños importantes a la propiedad o en caso de muerte.

País	Número de teléfono de la Policía Europea/Nacional
Alemania (DE)	110 / 112
España (ES)	091 (Policía nacional) / 112
Italia (IT)	112 / 113 (Policía)
Portugal (PT)	112

- La sala médica debe ser identificable con una cruz roja sobre fondo blanco.

Dado que las Competiciones tendrán lugar en diferentes lugares, el Plan de Evacuación establecido en el lugar debe ser debidamente visible para que todas las personas que participen en las Competiciones puedan seguir las rutas y señales de evacuación y reunirse en las respectivas zonas de reunión.

6. Seguridad contra incendios

La seguridad contra incendios tiene como objetivo proteger las vidas humanas y los bienes valiosos y garantizar la seguridad en la Competición. Por ello, todas las personas implicadas en la Competición (Equipo de Organización, Entrenadores, Tutores, Competidores, etc.) están obligadas a prevenir los incendios y, en caso de incendio, a activar la alarma de incendios.

Por lo tanto, en caso de incendio o de riesgo inmediato de incendio, la persona que lo detecte deberá informar a los bomberos, a la policía o a la ambulancia. El número de contacto de los bomberos debe estar claramente indicado en los teléfonos disponibles en las instalaciones.

Al avisar a los bomberos, la persona debe informar sobre:

- La ubicación exacta del incendio o incidente (es decir, la dirección del lugar);
- Qué está en llamas y qué tipo de incidente es;
- Género, edad y condición médica conocida (en caso de que una vida humana esté en peligro);
- Su nombre, el número de teléfono utilizado para contactar con los bomberos.

Todas las personas que participen en la Competición deben ser advertidas del incendio. En las instalaciones debe haber una alarma de incendio a disposición de todas las personas y de los bomberos.

Todas las salidas (incluidas las de emergencia) deben estar debidamente señalizadas con la siguiente señal, para ayudar a la evacuación en caso de incendio o riesgo inmediato de incendio:



Además, cada lugar de la Competición debe estar debidamente equipado con extintores y mantas contra incendios, de acuerdo con los requisitos y la normativa nacional.

Todas las vías de circulación y de incendio, así como el acceso a las bocas de incendio, deben mantenerse despejadas y en condiciones adecuadas para el funcionamiento de los vehículos de circulación y de extinción de incendios.

Como ya se ha mencionado, los pasillos y las vías de evacuación deben estar libres de objetos u otros elementos, para que estén siempre disponibles. Lo mismo se aplica a:

- Equipos y dispositivos de protección contra incendios en las habitaciones y en cualquier zona exterior;
- Interruptores de equipos eléctricos;
- Mecanismos de apertura y cierre de los servicios públicos;
- Dispositivo manual de aviso de incendio;
- Bomba de refuerzo;
- Equipo de control;
- Salida de calor y humos.

Las puertas cortafuegos deben estar cerradas en todo momento.

Cada persona debe comprometerse firmemente a prevenir incendios y accidentes y a respetar la normativa sobre salud, seguridad y medio ambiente.

6.1. Seguridad preventiva contra incendios

He aquí algunas recomendaciones a tener en cuenta:



- Evite la acumulación de residuos de papel utilizando sólo la cantidad necesaria para la Competición;
- Los residuos altamente combustibles, como los envases de papel y cartón, deben depositarse en los contenedores de basura previstos, que deben vaciarse al menos una vez al día, fuera del edificio;
- Deberá haber suficientes extintores, debidamente etiquetados y adecuados para las Competiciones (es decir, apropiados para el tipo de materiales utilizados);
- El equipo de extinción de incendios no debe moverse;
- Se instruirá al Equipo de Organización sobre el uso del extintor.

6.2. En caso de incendio

En caso de incendio:

- Todas las máquinas (por ejemplo, los ordenadores) deberán ser apagadas por las personas que participen en la Competición, que deberán abandonarlas y localizar inmediatamente el punto de reunión utilizando el camino más corto posible para abandonar el edificio;
- Ayudar a las personas en peligro o solicitar ayuda.

Saber utilizar un extintor puede salvar vidas en caso de emergencia, por lo que es importante confirmar si es apropiado para el tipo de material en llamas:


	<p>Los extintores de clase A son eficaces en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tela • Madera • Goma • Papel • Plástico
	<p>Los extintores de clase B son eficaces en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aceite • Grasa • Gasolina



European Design Technicians League
(Proj. 2020-1-ES01-KA202-082337)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

	<p>Los extintores de clase C son eficaces en:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cables eléctricos
---	---

Después de comprobar la idoneidad del extintor, la persona debe:

- Mantener siempre la espalda orientada hacia la salida para que sea fácilmente localizable y no se desoriente al salir;
- Quitar el pasador de seguridad del extintor;
- Sujetar el asa de transporte con una mano y la manguera del extintor (o la boquilla) con la otra;
- Apuntar la manguera directamente a la base del fuego (con una distancia de seguridad de al menos 2 metros del fuego) y apriete el gatillo;
- Acercarse al fuego sólo cuando las llamas se hayan apagado.

La persona nunca debe dar la espalda al fuego.

Hay que avisar a los bomberos aunque el fuego sea pequeño por el peligro de que se reavive.

6.3. Intentar extinguir el fuego

- En el intento de extinguir el fuego, la persona debe garantizar su propia seguridad en todo momento.
- Todas las personas que se encuentren en la instalación deben ser advertidas del incendio y la alarma de incendio debe estar a disposición de las personas y de los bomberos;
- El intento sólo debe realizarse en caso de que todas las personas abandonen la zona peligrosa;
- En caso de alta concentración de humo, la zona debe ser evacuada inmediatamente.

Todas las recomendaciones anteriores deben tenerse en cuenta también en este caso.

6.4. Fumar

No está permitido fumar ni utilizar llamas abiertas en las salas de Competición, pasillos y zonas de almacenamiento.

Sólo se permite fumar en las zonas designadas y debidamente equipadas.